

关于组织开展疫情期间学生线上心理健康知识培训的通知

新冠病毒来袭，全民抗击疫情，在这个特殊时期，为进一步做好我校学生心理健康教育工作，落实“三全育人”，切实发挥心理健康教育四级网络工作的实效性，构建疫情期间心理防护线，特开展线上心理健康知识培训。现将本次线上心理健康知识培训工作具体事宜通知如下：

一、培训对象

2019 级心理委员、宿舍心灵天使及对朋辈心理辅导感兴趣的同学。

二、培训时间

即日起至 2020 年 5 月 30 日前完成视频学习和线上测试。

三、培训形式

通过“高校心理委员工作平台”进行网络培训，具体操作步骤见附件 1。

心理委员 MOOC 是中国心理学会心理学标准与服务研究委员会、全国高校心理委员研究协作组共同打造，组织国内高校一线心理中心老师录制。

四、培训内容

共 14 个专题，每专题视频时长约 20 分钟。

专题 1	心理委员的工作职责与角色定位	专题 8	恋爱问题的应对
专题 2	影响大学生心理的诱发因素	专题 9	如何面对宿舍关系
专题 3	心理健康的标准	专题 10	职业生涯规划 and 就业问题
专题 4	常见心理问题的症状及识别	专题 11	情绪问题
专题 5	大学生心理危机的预防和干预	专题 12	压力管理
专题 6	心理委员的会谈技巧	专题 13	网络专题
专题 7	学习问题的应对	专题 14	家庭关系的应对

五、考核方式

5 月 30 日前学习所有专题并完成课后测试，考试合格者颁发心理委员培训证书。注：考核仅针对 19 级心理委员、宿舍心理天使，其他参与同学没有考核要求。

职业素养教学部

2020 年 5 月 18 日