各学院、系：

根据教育部《关于 2020 年落实〈学生体质健康监测评价办法〉等三个办法有关工作的函》和 2020 年国家学生体质健康标准测试数据上报工作安排，为做好我校学生体质健康测试及上报工作，经职业素养教学部研究拟定于从 2020 年 10 月 24 日开始进行我校 2019 级、2020 级学生体质健康测试工作，具体测试安排顺序及时间见附表。请各学院、系按要求通知学生准时到达测试地点，并安排辅导员专人负责全程陪同学生测试，以保障学生在测试过程中的安全及突发情况发生后的处理事宜。

一、测试地点

学校田径场、排球场及网球场

二、测试项目

男生：身高/体重 肺活量 立定跳远 坐位体前屈
50 米跑 1000 米跑 引体向上 视力

女生：身高/体重 肺活量 立定跳远 坐位体前屈
50 米跑 800 米跑 1 分钟仰卧起坐 视力

三、成绩等级划分

学生体质健康标准成绩每学年评定一次，按评定等级记入《国家学生体质健康标准登记卡》。本标准满分为 100 分。90 分及以上为优秀，80 分—89.9 分为良好，60 分—79.9 分为及格，59.9 分及以下为不及格。学生凡因个人原因不参加本次测试者（女生生理期除外），将不予补测。《国家学生体质健康标准》测试成绩达到良好及以上者，方可参加评优与

评奖。《国家学生体质健康标准》成绩不及格者，在本学年度准予补测一次，补测时间另行通知。学生毕业时，《国家学生体质健康标准》测试的成绩达不到 50 分者按肄业处理。体育课无故缺勤一学年累计超过应出勤次数 1/10 者。体育课无故缺勤，一学年累计超过应出勤次数 1/10 者，其《国家学生体质健康标准》成绩不合格。

四、测试注意事项

1、请各班级根据具体测试时间提前 5 分钟在文体中心南门口集合。

2、学生在参加测试时，必须持本人身份证或学生证准时到达测试点，并听从现场工作者的引导，完成测试，否则将不予测试。若有代测者，一经查出，以考试作弊论处，并形成书面材料上报给各院系，取消其评优资格。无特殊情况不得请假。

3、参加测试的学生均应着运动服、运动鞋，测试前做好准备活动，不要在空腹、饱腹状态下进行测试。

4、测试时，学生必须遵守测试工作的相关规定，服从测试人员安排，不得佩带项链、手表、尖锐物等易造成伤害的物品，否则因违反上述规定造成的一切伤害事故均由学生本人负责。

5、曾患心肌病、哮喘、手术、近期感冒发烧等的同学，测试前应向测试教师说明情况，在测试过程中如出现身体不适立即停止测试。

6、学生因病或残疾可向学校提交暂缓或免于执行《国

家学生体质健康标准》的申请，应持县级以上医院证明及病历，到测试地点领取申请表，经职业素养教学部体育教学部门核准后，可暂缓或免于执行《国家学生体质健康标准》，并填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》，存入学生档案。确实丧失运动能力、被免于执行《国家学生体质健康标准》的残疾学生，仍可参加评优与评奖，毕业时《国家学生体质健康标准》成绩需注明免测。

7、补测。测试成绩不及格者与申请暂缓测试的学生，由职业素养教学部体育教研室统一组织进行补测，补测时间安排体育教研室另行通知。

8、如遇天气原因影响测试，则测试时间另行通知。

9、为确保学生安全与测试工作的顺利进行，需要各院系指派 1-2 名辅导员全程辅助本院系学生的测试工作，于 10 月 23 日前报至李兴平老师处(竞智楼 C109)2135357。邮箱：309084554@qq.com

五、相关事宜如有疑问请联系：

李兴平 电话：18895293824；

孙媛媛 电话：18795171751。

附件：1、2020 年宁夏职业技术学院《国家学生体质健康标准》测试实施方案附件

2、学生体质健康测试时间安排表

职业素养教学部（文体中心）

2020 年 10 月 19 日