

关于组织开展心理健康教育四级网络队伍 培训的通知

为进一步做好我校学生心理健康教育工作，帮助班级心理委员、宿舍心灵天使增强责任意识、明确工作职责，充分发挥学生队伍在我校心理健康教育工作中的重要作用，更好地开展心理自助、互助以及心理危机预警等工作，特开展心理健康教育四级网络队伍培训。现将本次培训工作具体事宜通知如下：

一、培训对象

2023级各班心理委员、宿舍心灵天使。

二、培训时间

即日起至2023年11月10日。

三、培训内容与形式

（一）自主网络学习：依托“高校心理委员工作平台”进行MOOC培训，所有学员于11月21日前完成14个章节的在线学习和测试。学习流程见附件4。

（二）工作能力培训：主要培训内容为心理委员的工作原则工作内容、工作方法、心理危机识别等。

（三）实践技能培训：主题班会策划

培训对象	培训内容	培训时间	培训地点
2023级全体心理委员 2023级全体宿舍心灵天使	M00C培训	截止11月 21日	自主网络学习
2023级工学院、艺术设计学院、健康管理与社会服务学院心理委员、宿舍心灵天使	工作能力培训	11月3日 14:30- 16:50	竞智楼一楼 阶梯教室
2023级商学院、生命科技学院、软件学院、纺织与服装技术系心理委员、宿舍心灵天使	工作能力培训	11月7日 14:30- 16:50	竞智楼一楼 阶梯教室
2023级工学院、艺术设计学院、健康管理与社会服务学院心理委员	实践技能培训	11月10日 14:30- 16:50	心理健康中心 (文体中心 404)
2023级商学院、生命科技学院、软件学院、纺织与服装技术系心理委员	实践技能培训	11月14日 14:30- 16:50	心理健康中心 (文体中心 404)

四、考核方式

所有参加培训的学员，将根据每项培训的出勤及考试成绩综合考评，考评合格者颁发培训证书。

五、注意事项

(一) 四级网络队伍的建设与培训对学校心理健康教育工作有着重要意义，三级队伍(班级心理委员)、四级队伍(宿舍心

灵天使)对学生的心理危机排查和朋辈心理辅导有着不可替代的作用,望各院系重视此项工作。

(二)请各院系于11月3日前将2023级培训学生名单(心理委员每班1名,心灵天使每宿舍1名)发送到邮箱3588070036@qq.com,纸质版心理委员报名登记表提交至文体中心401室。

(三)培训实行考勤制度。心理委员不得缺课、迟到、早退,培训中须认真学习,积极参与。缺席课程者将不予发放培训证书。如有特殊情况,预先向院系辅导员请假。

(四)培训结束后,三级、四级网络队伍须在辅导员的带领和帮助下,结合本班实际,开展相应的心理健康教育活动。同时,应积极关注本班同学的心理健康状态,定期向院系负责心理健康的辅导员老师反馈工作信息。

附件:1.宁夏职业技术学院心理委员、宿舍心灵天使职责与管理细则

2.宁夏职业技术学院心理委员报名登记表

3.2023级四级心理健康教育工作网络人员名单

4.心理委员、宿舍心灵天使线上心理健康知识培训操作指南

职业素养教学部

2023年10月31日