

关于组织开展心理健康教育四级网络队伍

培训的通知

为进一步做好我校学生心理健康教育工作，帮助班级心理委员、宿舍心灵天使增强责任意识、明确工作职责，充分发挥学生队伍在我校心理健康教育工作中的重要作用，更好地开展心理自助、互助以及心理危机预警等工作，构建疫情期间的学生心理防护线，增强我校心理健康教育的实效性、扩大工作覆盖面，特开展线上心理健康教育四级网络队伍培训。现将本次培训具体事宜通知如下：

一、培训对象

2021、2022级心理委员、宿舍心灵天使。

二、培训时间

即日起至2022年10月20日。

三、培训内容与形式

（一）自主网络学习：依托“高校心理委员工作平台”进行MOOC培训，所有学员于10月10日前完成14个章节的在线学习和测试。参加培训具体流程见附件4。

（二）线上培训：主要培训内容为心理委员工作的工作原则、工作内容、工作方法技能训练、心理危机识别等。线上培训采用腾讯会议+学习通的方式分批分阶段进行。

（三）线下培训：主题班会开展、团体心理辅导技能训练。

培训日期	培训时间	培训对象	培训方式
10月7-10月15日		22级所有心理委员、宿舍心灵天使	自主网络学习
10月8日 星期六	9:00-10:30	22级所有心理委员	腾讯会议 890 754 0349
10月9日 星期日	16:00-17:30	22级工学院、商学院、纺织系宿舍心灵天使	腾讯会议 890 754 0349
10月8日 星期六	16:00-17:30	22级软件学院、艺术学院、健康学院、生命科技学院宿舍心灵天使	腾讯会议 890 754 0349
待定		21级心理委员	线下培训
		22级心理委员	线下培训
		22级心理委员	线下培训

四、考核方式

所有参加培训的学员，将根据每项培训的出勤及考试成绩综合考评，考评合格者颁发培训证书。

五、其他事项

(一) 四级网络队伍的建设与培训对学校心理健康教育有着重要意义，特别是疫情期间，三级队伍（班级心理委员）、四级队伍（宿舍心灵天使）对学生的心理危机排查和朋辈心理辅导有着不可替代的作用，望各院系重视此项工作。

(二) 请各院系于10月7日前将2022、2021级培训学生名单(心理委员各班1个，心灵天使每宿舍1个)发送到邮箱3588070036@qq.com。

(三) 培训实行考勤制度。心理委员不得缺课、迟到和早退，培训中要认真学习，积极参与。缺席一次课程培训证书不予发放。如有特殊情况，预先向院系学辅导员请假。

（四）培训结束后，三级、四级网络队伍要在辅导员的带领和帮助下，结合本班实际，开展相应的心理健康教育活动。同时，应积极关注本班同学的心理健康状态，做好定期向院系负责心理健康的辅导员老师反馈工作信息。

职业素养教学部（文体中心）

2022年10月6日